

# PROMOCIÓN DEPORTIVA ACUÁTICA

“DOS HERMANAS JUEGA LIMPIO”

2020



**EXCMO. AYTO DE DOS HERMANAS**  
**DELEGACIÓN DE DEPORTES**



# PROMOCIÓN DEPORTIVA ACUÁTICA

## “DOS HERMANAS JUEGA LIMPIO”

### 1. FUNDAMENTACIÓN.

El propósito de este proyecto es ofrecer a los/as escolares de nuestra localidad, la oportunidad de practicar y conocer de una forma saludable y educativa, la actividad acuática y sus diferentes modalidades deportivas, centrándonos en la natación y el waterpolo, las cuales están presentes en la oferta deportiva de Dos Hermanas.

Con el lema “Dos Hermanas Juega limpio” damos a conocer a los escolares una serie de valores que desde la Delegación de Deportes consideramos fundamental en la educación del alumnado.



## **2. OBJETIVOS.**

- Valorar la actividad física acuática como medio de exploración y disfrute de sus posibilidades motrices, de relación con los demás y como recurso para emplear el tiempo libre.
- Adoptar hábitos de higiene, de ejercicio físico, relacionando estos hábitos con los efectos sobre la salud.
- Participar en juegos y actividades estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás, evitando la discriminación por características personales, de género y sociales, así como los comportamientos agresivos y las situaciones de rivalidad en las actividades competitivas. “Hacer del deporte un medio de diversión educativo”.
- Conocer y valorar la diversidad de actividades físicas y deportivas acuáticas y el entorno en el que se desarrolla, participando en su conservación y mejora.
- Formar sobre la importancia de la actividad física y el deporte como medio de transmisión de valores.
- Dar a conocer el programa “Dos Hermanas Juega Limpio”.



### **3. DESTINATARIOS/AS.**

Las actividades propuestas en este proyecto de promoción deportiva van dirigidas exclusivamente al alumnado de centros de enseñanza, pertenecientes al municipio de Dos Hermanas:

✓ **5º PRIMARIA**

- **En la Inscripción indicar el número de alumnos/as de cada curso.**

### **4. CONTENIDOS.**

Con el fin de cumplir los objetivos que se detallan anteriormente, proponemos un circuito que constará de las siguientes actividades:

<b>PRIMARIA (5º)</b>
Natación
Waterpolo

En cada una de estas estaciones se llevarán a cabo juegos y actividades que permitan al alumnado familiarizarse con la práctica de las distintas modalidades deportivas acuáticas.



## **5. INSTALACIONES.**

- ✓ Centro Municipal Acuático deportivo Montequinto.
- ✓ Piscina Cubierta Municipal Ramón y Cajal.

## **6. METODOLOGÍA.**

En cada jornada de promoción se formarán dos grupos (el número de componentes será determinado en función de los asistentes), cada uno de los cuales estará a cargo de un monitor/a, con el que irán trabajando las diferentes actividades propuestas.

EL juego será el medio empleado para el desarrollo de las diferentes actividades.

## **7. RECURSOS MATERIALES Y HUMANOS.**

La Delegación de Deportes del Excmo. Ayuntamiento facilitará:

- Monitores/as y coordinador/a que será el responsable de la actividad.
- Todos los materiales necesarios para llevar a cabo las diferentes actividades deportivas propuestas.



**El transporte del alumnado correrá a cargo del propio centro educativo.**

Los centros participantes deberán traer como mínimo un profesor/a responsable por cada 25 alumnos/as. El/La cual permanecerá dentro de la piscina mientras se desarrolla la actividad debiendo estar respetando la indumentaria según normas de la instalación (chanclas, camiseta y pantalón corto).

## **8. TEMPORALIZACIÓN.**

El programa se desarrollará de Marzo a Mayo.

Cada centro podrá solicitar Piscina en las instalaciones del C.D.M. Ramón y Cajal en Dos Hermanas o C.M. Acuático y Deportivo en Montequinto, así como las preferencias de fechas para realizar la actividad.

## **9. INSCRIPCIÓN. (Antes del 27 de Febrero)**

*Todo el proceso de inscripción e información se hará a través de la página web: [www.doshermanas.net](http://www.doshermanas.net)*



# AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS

## Delegación de Deportes

La imagen muestra la interfaz de usuario de la Oficina Electrónica de la Delegación de Deportes. El encabezado incluye el logo del Ayuntamiento, el título "Oficina electrónica" y un botón "Acceder". El menú de navegación superior contiene: Delegación de Deportes, Programas Deportivos, Competiciones locales, Eventos, Instalaciones, Juego Limpio y Formación. El contenido principal está dividido en secciones: "Oficina Electrónica" con un texto explicativo sobre renovaciones y pagos; un menú de navegación con opciones como "Escuelas y Actividades Deportivas Municipales", "Programa Actividades Acuáticas", "Centros de Enseñanza", "Deporte en la naturaleza", "Campañas de verano", "Programa 'Dos Hermanas Juega Limpio'", "Formación" y "Actividades Espacios Urbanos"; un submenú "Promoción deportiva" con opciones "Acceso a Centros", "Programa", "Centros participantes" y "Temporización"; un banner para "AGENDA DEPORTIVA 2020"; y una sección "ACTUALIDAD" con una imagen de un gimnasio.

Para cualquier consulta:

Email: [svillarrubia@doshermanas.es](mailto:svillarrubia@doshermanas.es)

Teléfono: 955664320

Los Centros que participaron el año pasado en la “Promoción Deportiva” así como los que los inscritos en el programa “El Ajedrez en la Escuela”, conservarán el mismo usuario y contraseña, así como todos los datos del centro.