



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS
DELEGACIÓN DE DEPORTES

PROMOCIÓN DEPORTIVA

"DOS HERMANAS JUEGA LIMPIO"

1. FUNDAMENTACIÓN.

El propósito de este proyecto es ofrecer a los escolares de nuestra localidad, la oportunidad de practicar y conocer de una forma saludable y educativa, diferentes modalidades deportivas presentes en Dos Hermanas, haciendo uso de los espacios que están a su alcance, así como favorecer el desarrollo personal del niño/a por medio de la participación en actividades lúdicas y motrices.

*Este año como novedad se aumentará el horario y actividades para el alumnado de 3º de E.S.O. y se incorporarán nuevos deportes.

2. OBJETIVOS.

*Valorar la actividad física como medio de exploración y disfrute de sus posibilidades motrices, de relación con los demás y como recurso para emplear el tiempo libre.

*Adoptar hábitos de higiene, de ejercicio físico, relacionando estos hábitos con los efectos sobre la salud.

*Participar en juegos y actividades estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás, evitando la discriminación por características personales, de género y sociales, así como los comportamientos agresivos y las situaciones de rivalidad en las actividades competitivas. "Hacer del deporte un medio de diversión educativo".

*Conocer y valorar la diversidad de actividades físicas y deportivas y los entornos en que se desarrollan, participando en su conservación y mejora.

*Formar sobre la importancia de la actividad física y el deporte como medio de transmisión de valores.

*Dar a conocer el programa "Dos Hermanas Juega Limpio".

*Sensibilizar sobre los riesgos del uso no adecuado de las redes sociales y dispositivos.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS DELEGACIÓN DE DEPORTES

3. DESTINATARIOS.

Las actividades propuestas en este proyecto de promoción deportiva van dirigidas exclusivamente a alumnos/as de:

- ✓ 2º PRIMARIA
- ✓ 5º PRIMARIA
- ✓ 3º E.S.O.

***En la Inscripción indicar el número de alumnos/as de cada curso.**

De CENTROS DE ENSEÑANZA, pertenecientes al municipio de Dos Hermanas.

4. CONTENIDOS.

Con el fin de cumplir los objetivos que se detallan anteriormente, proponemos un circuito que constará de las siguientes actividades:

PRIMARIA (2º)	PRIMARIA (5º)	SECUNDARIA (3º)
Iniciación Atletismo 1	Deportes de Raqueta	Deportes Raqueta
Iniciación Atletismo 2	Acrosport	Voleibol
Mini-Voleibol	Ciclismo	Ciclismo
Predeporte	Actividad con Soporte Musical	Actividad con Soporte Musical
"Juego Limpio"	"Juego Limpio"	Deporte Adaptado
		PREVENCIÓN DE ADICCIONES 3.0

**Las actividades propuestas podrán sufrir modificaciones*

En cada una de estas estaciones se llevarán a cabo juegos y actividades que permitan al alumnado familiarizarse con la práctica de las distintas modalidades deportivas ya citadas.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DEDOS HERMANAS DELEGACIÓN DE DEPORTES

5. INSTALACIONES.

- ✓ Palacio de los Deportes (5º Primaria y 3º E.S.O.).
- ✓ Estadio Municipal Manuel Utrilla. (2º Primaria).

6. METODOLOGÍA.

En cada jornada de promoción se formarán grupos (el número de componentes será determinado en función de los asistentes), cada uno de los cuales estará a cargo de un monitor/a, con el que irán pasando por todas las estaciones hasta completar el circuito.

El tiempo de permanencia en cada estación será de 35 minutos aproximadamente, realizándose un descanso de 5 minutos entre posta y posta.

Así mismo, el juego será el medio empleado para el desarrollo de las diferentes actividades.

7. RECURSOS MATERIALES Y HUMANOS.

La Delegación de Deportes del Excmo. Ayuntamiento facilitará:

- *Transporte del alumnado.
- *Monitores/as y coordinador/a que será el responsable de la actividad.
- *Todos los materiales necesarios para llevar a cabo las diferentes actividades deportivas propuestas.

Los centros participantes deberán traer como mínimo un profesor/a responsable por cada 25 alumnos/as.

8. TEMPORALIZACIÓN.

Los días que proponemos para la realización de cada jornada son:

MARTES Y JUEVES (5º Primaria). 10:00-13:00 h.

MIÉRCOLES (Secundaria) **09:30-13:30 h.**

LUNES Y VIERNES (2º Primaria) . 10:00-13:00 h.

El programa se desarrollará de Marzo a Mayo.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS DELEGACIÓN DE DEPORTES

9. INSCRIPCIÓN. (Antes del 16 de Febrero)

Todo el proceso de inscripción e información se hará a través de la página web: www.doshermanas.net

DELEGACIÓN DE DEPORTES
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS

Oficina electrónica
ALQUILER DE PISTAS / RENOVACIÓN DE ACTIVIDADES / EVENTOS / COMPETICIONES LOCALES / ...

Acceder

Delegación de Deportes Instalaciones Actividades Noticias Deportes Servicios Centros de Enseñanza

ÚLTIMA HORA » Finalizaron las jornadas de Fútbol Solidario "Juguetes para un...

El ajedrez en la escuela
Promoción deportiva

12:41:40

PLAZAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS.
Instalación: Centro Municipal Acuático

LO MÁS VISTO

1 CARRERA POPULAR CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO
5 de febrero 2017
3 de enero de 2017

REDES SOCIALES

RSS	facebook
+5 Suscriptores	2098 seguidores
twitter	google+
686 seguidores	3 seguidores

Para cualquier consulta:

Email: rsanchezb@doshermanas.es

Teléfono: 955664320

*Los Centros que participaron el año pasado, así como los que los inscritos en el programa "El Ajedrez en la Escuela", conservarán el mismo usuario y contraseña, así como todos los datos del centro.